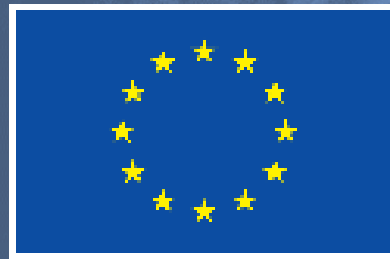




universidad
de león



Cofinanciado por
la Unión Europea

¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Las personas en nuestro día a día somos responsables del camino que tome el planeta en cuanto a la sostenibilidad. El estilo de vida que llevemos influye notablemente en **nuestra huella ecológica** en el medio ambiente.

En esta actividad se van a proponer diferentes alternativas y debemos indicar cuál sería su impacto en la huella ecológica.



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Primera parada: ¿cómo vengo al instituto?

Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Me traen mis padres en coche			
Utilizo transporte público			
Utilizo el patinete			
Voy andando o en bici			



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Primera parada: ¿cómo vengo al instituto?

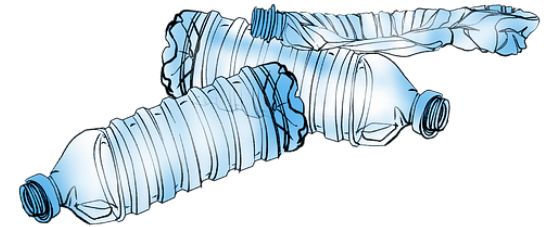
Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Me traen mis padres en coche			X
Utilizo transporte público		X	
Utilizo el patinete	X		
Voy andando o en bici	X		



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

¿Cómo uso los plásticos?

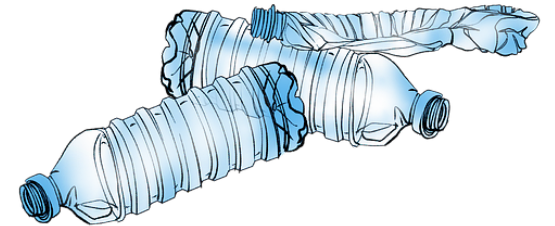
Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Procuro no usar nada de plástico			
Lo reciclo en el contenedor correspondiente			
Lo tiro en la basura orgánica			



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

¿Cómo uso los plásticos?

Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Procuro no usar nada de plástico	X		
Lo reciclo en el contenedor correspondiente		X	
Lo tiro en la basura orgánica			X



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

¿Tu casa es ambientalmente sostenible?

Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
En mi casa la iluminación es de LED			
Todos los aparatos (cargadores, ordenadores) están enchufados aunque no se usen			
En mi casa se recicla			



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

¿Tu casa es ambientalmente sostenible?

	Bajo	Medio	Alto
En mi casa la iluminación es de LED	X		
Todos los aparatos (cargadores, ordenadores) están enchufados aunque no se usen			X
En mi casa se recicla		X	



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Vamos de compras

Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Hacemos la compra en el hipermercado			
Suelo comprar en una tienda de barrio			
Compramos y consumimos productos locales y de temporada			



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Vamos de compras

Impacto huella	Bajo	Medio	Alto
Hacemos la compra en el hipermercado			X
Suelo comprar en una tienda de barrio	X		
Compramos y consumimos productos locales y de temporada	X		



¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Individualmente, debéis indicar cuáles de las situaciones antes descritas están más relacionadas con vuestro estilo de vida y así calcular cuál sería vuestra huella ecológica en el planeta.



	5	10	15	20
Primera parada: ¿cómo vengo al instituto?	Voy andando o en bici	Utilizo el patinete	Utilizo transporte público	Me traen mis padres en coche
¿Cómo uso los plásticos?	Procuro no usar nada de plástico	Lo reciclo en el contenedor correspondiente		Lo tiro en la basura orgánica
¿Tu casa es ambientalmente sostenible?	En mi casa la iluminación es de LED	En mi casa se recicla		Todos los aparatos (cargadores, ordenadores) están enchufados, aunque no se usen
Vamos de compras	Compramos y consumimos productos locales y de temporada	Suelo comprar en una tienda de barrio	Hacemos la compra en el hipermercado	

¿Nuestro estilo de vida es sostenible?

Suma todos los puntos considerando las opciones que selecciones para ver en qué grupo estarías

20-38	39-57	>57
Baja huella ecológica	Media huella ecológica	Alta huella ecológica

